

PLANING COURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUASPORT	9H15 45'	9H15 1h	9H15 45'	9H15 45'	9H15 30'	9H15 45'	9H15 45'
	AQUA TRAINING	AQUA GYM	BÉBÉS NAGEURS	AQUA TRAINING	AQUA BIKE	AQUA PERF' KIDS 6 - 9 ANS	BÉBÉS NAGEURS
	10H15 1h	10H30 1h	10H15 1h	10H30 1h	10H 1h		10H30 45'
	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM		AQUA TRAINING
	11H30 30'	13h00 30'	12H15 30'	12H15 30'	11H15 45'		
	AQUA MOBILITÉ	AQUA BIKE	AQUA PALME	AQUA BIKE	GYM PRÉNATALE		
	12H30 1h			13H 30'	12H30 30'		
	AQUA GYM			AQUA PALMES	AQUA CUISSES ABDOS FESSIERS		
	18H15 45'	18H15 30'	18H15 45'	18H15 45'	18H15 30'		
	AQUA BIKE XXL	AQUA BIKE	AQUA BIKE XXL	AQUA BIKE XXL	AQUA BIKE		
	19H15 30'	19H 1h	19H 45'	19H 1h	19H 30'		
	CARDIO BPM	AQUA GYM	CARDIO JUMPING	AQUA GYM	AQUA PALMES		
Du Lundi au Vendredi de 19H - 20H							
NOS ABONNÉS SPORT PEUVENT DÉDUIRE UNE SÉANCE DE LEUR ABONNEMENT ET PROFITER DE L'ESPACE AQUA DÉTENTE DE 19H À 20H DU LUNDI AU VENDREDI. ACCÈS À LA PISCINE CHAUFFÉE, AU SAUNA, AU HAMMAM, À LA GROTTÉ À SEL, À LA ICE ROOM, À L'ESPACE EXTÉRIEUR AVEC JACUZZI ET JARDIN SOLARIUM.							

FITNESS	LUNDI	9H PILATES 50'	10H CUISSES ABDOS FESSIERS 50'
	MERCREDI	18H TRAINING 50'	
	JEUDI	9H PILATES 50'	
	VENDREDI	8H MOBILITÉ 50'	9H PILATES 50' 18H TRAINING 50'

