

PLANING COURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUASPORT	9H15 45' AQUA TRAINING	9H15 1h AQUA GYM	9H15 45' BÉBÉS NAGEURS	9H15 45' AQUA TRAINING	9H15 30' AQUA BIKE	9H15 45' AQUA PERF' KIDS 6 - 9 ANS	9H15 45' BÉBÉS NAGEURS
	10H15 1h AQUA GYM	10H30 1h AQUA GYM	10H15 1h AQUA GYM	10H30 1h AQUA GYM	10H 1h AQUA GYM		10H30 45' AQUA TRAINING
	11H30 30' AQUA MOBILITÉ	13h00 30' AQUA BIKE	12H15 30' AQUA PALME	12H15 30' AQUA BIKE	11H15 45' GYM PRÉNATALE		
	12H30 1h AQUA GYM			13H 30' AQUA PALMES	12H30 30' AQUA CUISSES ABDOS FESSIERS		
	18H15 45' AQUA BIKE XXL	18H15 30' AQUA BIKE	18H15 45' AQUA BIKE XXL	18H15 45' AQUA BIKE XXL	18H15 30' AQUA BIKE		
	19H15 30' CARDIO BPM	19H 1h AQUA GYM	19H 45' CARDIO JUMPING	19H 1h AQUA GYM	19H 30' AQUA PALMES		
	Du Lundi au Vendredi de 19H - 20H						
	NOS ABONNÉS SPORT PEUVENT DÉDUIRE UNE SÉANCE DE LEUR ABONNEMENT ET PROFITER DE L'ESPACE AQUA DÉTENTE DE 19H À 20H DU LUNDI AU VENDREDI.						
	ACCÈS À LA PISCINE CHAUFFÉE, AU SAUNA, AU HAMMAM, À LA GROTTÉ À SEL, À LA ICE ROOM, À L'ESPACE EXTÉRIEUR AVEC JACUZZI ET JARDIN SOLARIUM.						

FITNESS	LUNDI	9H PILATES 50'	10H CUISSES ABDOS FESSIERS 50'
	MERCREDI	18H TRAINING 50'	
	JEUDI	9H PILATES 50'	
	VENDREDI	8H MOBILITÉ 50'	9H CARDIO 50' 18H TRAINING 50'

